

## **Résumé de la « Première étude australienne sur l'entraîneur d'accouchement EPI-NO : Une chance significativement accrue d'accoucher avec un périnée intact »**

Réalisé par le professeur Kovacs et al. à l'hôpital Box Hill, Université Monash, Victoria, Australie

Publié dans le Journal australien et néo-zélandais d'obstétrique et de gynécologie en 2004

### **Méthodologie:**

L'étude a examiné 48 femmes primipares qui ont pratiqué avec l'entraîneur d'accouchement EPI-NO pendant 15 minutes pendant 14 jours consécutifs entre la 37e semaine de grossesse et la date prévue. 9 d'entre elles ont été accouchées par césarienne et n'ont donc pas pu être utilisées pour des investigations complémentaires. 248 femmes primipares ayant accouché à la clinique au cours de la même période sans utiliser EPI-NO ont servi de groupe témoin ou de comparaison.

### **Résultats:**

Parmi les femmes entraînées avec EPI-NO, 46 % ont accouché avec un périnée intact, tandis que dans le groupe témoin sans EPI-NO, seulement 17 % des femmes ont accouché sans épisiotomie ni lésion périnéale.

	Nombre avec EPI-NO	En pourcentage	Nombre sans EPI-NO	En pourcentage
en tout	39		248	
Barrage intact	18	46	41	17
Épisiotomie	10	26	85	34
Blessure périnéale	11	28	122	49

La durée de la deuxième phase du travail (période d'expulsion) dans le groupe de formation EPI-NO était en moyenne 20 minutes plus courte que dans le groupe témoin (61 à 81 minutes). Aucune différence significative n'a été trouvée concernant la nécessité d'un accouchement instrumental (forceps, ventouse) et les scores d'Apgar de l'enfant.

Un autre aspect partagé par les sujets testés était que l'entraînement prénatal avec EPI-NO a augmenté leur confiance dans leur capacité à mieux gérer le passage de la tête du bébé pendant la phase d'expulsion.